【野球部】本日の練習風景

１１月１４日（土）、野球部の練習風景です。トスバッティングをしてました。
７０m、８０m、９０mと飛距離の目標を設定して、取り組んでいるそうです。
木製バット、これまでの練習でしっかりと雨水を吸収している重たいボール、中にはビニルテープで巻いて補修してあるボールもあります。条件は厳しいです。冬を越して、目標を達成できるように応援してます。
プロ野球選手が同様の練習で１００m先のポール上部に当てる動画がよくありますが、さすがだと思います。







ＳＮＳにも掲載します

@GOTSU_TECHNICAL