

令和8年度 食に関する指導の年間指導計画

島根県立江津工業高等学校

	月の重点	学校行事 食育関連行事	食 育 教 育		組 織 活 動
			学 校		
			食に関連する学習	食育指導	
			関連科目・教科	ホームルーム活動	
4月	食生活を 振り返る	始業式・入学式	(1年家庭総合) ・人の一生と生活のマネジメント (2年家庭総合) ・食生活のマネジメント(～7月)	・基本的生活習慣について	
5月		P T A総会	(1年英語コミュニケーションⅠ) Breakfast around the World (3年建築コース) ・照明と食事室の効果	・「早寝・早起き・朝ごはん」 の推奨	
6月		食育月間	(1年保健体育) ・食事と健康 (3年地理総合) ・世界の気候と食生活 (3年科学と人間生活) ・微生物とその利用	・夏季の水分摂取について	
7月	自主的な 健康管理	終業式	(1年歴史総合) ・茶と砂糖 (3年英語論理・表現Ⅰ) ・Homestay にチャレンジ (2年情報) ・データの収集と整理	・食中毒予防について	・食中毒予防の啓発 ・食育だより
8月		始業式			・広報活動(HPへの掲載) ・学校保健委員会
9月	健 康 増 進 と 維 持 管 理		(2年機械・ロボット科) ・金属食器について ・体内における金属イオン (3年地理総合) ・多様な食文化とその変化 (2年情報) ・データの分析		
10月		江工祭			・PTAによる活動(江工祭)
11月			(2年建築コース) ・住宅の計画:食事室と台所		
12月	冬 の 健 康 管理	2年県外研修旅行 終業式	(3年) ・生活習慣病予防ヘルシークッキング 教室(江津市主催)		・食育だより
1月	食習慣の 確立	始業式	(3年電気コース) ・調理家電のしくみと安全 (2年保健) ・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動		・3年生向け「食のパンフレット」配付(市役所)
2月			(1年歴史総合) ・日本人の食生活 (2年公共) ・食糧問題、食料自給率 (1年数学Ⅰ) ・割合の計算		・学校保健委員会 ・食育だより
3月		卒業式・終業式	(2年建築コース) ・小学校の計画:給食室		・今年度の活動の評価と 次年度の計画立案