

【野球部】 100本ノックの様子

11月16日（日）、グラウンドから大きな声が聞こえてきたので、練習試合？と思って見学に行きました。声の理由は練習試合ではなく、部員5名と顧問が100本ノックをやっていました。二人ペアになっての一人100本のノックです。休む暇はありません。

必死にボールに飛びつきます。大きな声を出して、お互いに励ます声が飛びます。

この練習の積み重ねは野球の場面だけでなく、生涯を支えてくれると思います。頑張れ！！



SNSにも掲載します

