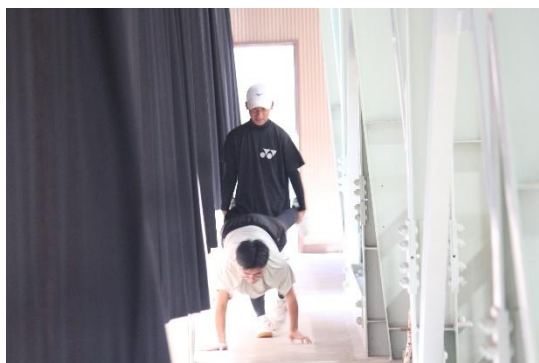


【自称筋トレ部？】お盆も終わり学校もにぎやかさが復活してます

8月18日（月）、お盆も終わり、学校も部活動が再開し、にぎやかになってます。体育館では、午前中、バレーボール部、バスケットボール部、ソフトテニス部が練習をしていました。その様な中、ふと見ると、片隅で、黙々と筋トレをする3年生。「何、何を目的に筋トレしてるの？」

「僕たち、筋トレ部です。」「・・・・・・・・。」そういわれると大学内にフィットネスクラブが開店したり、社会人の方が熱心にフィットネスクラブに通っておられるという話を聞いたことを思い出しました。流行ってるんですね？。今日はそばに教員も一緒にいたので、オッケーですが、必ず教員と一緒にやってね。

ちなみに自称筋トレ部の皆さんは、午前中練習のあと、制服に着替えて、昼からは夕方まで、進路に関する活動をしていました。充実した高校生活を過ごしてくれていて何よりです。



SNSにも掲載します



@GOTSU_TECHNICAL