

【野球部】練習風景

8月5日（火）、阪神甲子園球場では全国高等学校野球選手権大会が開幕しました。当校では3年生が引退し、5名となった野球部員が黙々と練習をしていました。1塁ベースから1m間隔にボールをおいて、離塁と帰塁の練習です。置いたボールを目安に自身の動きの特徴を考えながら、離塁と帰塁を改善する練習です。5名しかいないので、けん制球もイメージで行ってます。

今日の練習が将来、必ず役に立ちます。頑張れ！！



SNSにも掲載します



@GOTSU_TECHICAL