

2025(令和7)年度 ソフトテニス部 年間予定表

1 学期												2 学期											
4月				5月				6月				7月				8月				9月			
1	火	OFF		1	木	16:00-18:00		1	日	OFF		1	火	16:00-18:00		1	金	16:00-18:00		1	月	16:00-18:00	
2	水	OFF		2	金	16:00-18:00		2	月	16:00-18:00		2	水	16:00-18:00		2	土	8:30-12:30		2	火	16:00-18:00	
3	木	8:30-12:30		3	土	OFF		3	火	16:00-18:00		3	木	16:00-18:00		3	日	OFF		3	水	16:00-18:00	
4	金	8:30-12:30		4	日	OFF		4	水	16:00-18:00		4	金	16:00-18:00		4	月	16:00-18:00		4	木	16:00-18:00	
5	土	8:30-12:30		5	月	OFF		5	木	県高校総合体育大会		5	土	国民スポーツ大会		5	火	16:00-18:00		5	金	16:00-18:00	
6	日	ルーセントカップ		6	火	OFF		6	金	県高校総合体育大会		6	日	国民スポーツ大会		6	水	16:00-18:00		6	土	8:30-12:30	
7	月	OFF		7	水	16:00-18:00		7	土	県高校総合体育大会		7	月	16:00-18:00		7	木	16:00-18:00		7	日	OFF	
8	火	13:00-16:00		8	木	16:00-18:00		8	日	OFF		8	火	16:00-18:00		8	金	16:00-18:00		8	月	16:00-18:00	
9	水	13:00-16:00		9	金	16:00-18:00		9	月	16:00-18:00		9	水	16:00-18:00		9	土	8:30-12:30		9	火	16:00-18:00	
10	木	16:00-18:00		10	土	16:00-18:00		10	火	16:00-18:00		10	木	16:00-18:00		10	日	OFF		10	水	16:00-18:00	
11	金	16:00-18:00		11	日	8:30-12:30		11	水	16:00-18:00		11	金	中国高校選手権大会		11	月	16:00-18:00		11	木	16:00-18:00	
12	土	8:30-12:30		12	月	OFF		12	木	16:00-18:00		12	土	中国高校選手権大会		12	火	8:30-12:30		12	金	16:00-18:00	
13	日	シングルス選手権		13	火	16:00-18:00		13	金	16:00-18:00		13	日	中国高校選手権大会		13	水	16:00-18:00		13	土	県高校選手権大会	
14	月	16:00-18:00		14	水	16:00-18:00		14	土	U18山陰シングルス大会		14	月	16:00-18:00		14	木	16:00-18:00		14	日	県高校選手権大会	
15	火	16:00-18:00		15	木	16:00-18:00		15	日	島根県ソフトテニス選手権大会		15	火	8:30-12:30		15	金	16:00-18:00		15	月	16:00-18:00	
16	水	16:00-18:00		16	金	16:00-18:00		16	月	16:00-18:00		16	水	16:00-18:00		16	土	8:30-12:30		16	火	16:00-18:00	
17	木	16:00-18:00		17	土	8:30-12:30		17	火	16:00-18:00		17	木	16:00-18:00		17	日	OFF		17	水	16:00-18:00	
18	金	16:00-18:00		18	日	OFF		18	水	16:00-18:00		18	金	16:00-18:00		18	月	16:00-18:00		18	木	16:00-18:00	
19	土	8:30-12:30		19	月	16:00-18:00		19	木	16:00-18:00		19	土	8:30-12:30		19	火	16:00-18:00		19	金	16:00-18:00	
20	日	9:00-15:00		20	火	16:00-18:00		20	金	16:00-18:00		20	日	OFF		20	水	16:00-18:00		20	土	8:30-12:30	
21	月	16:00-18:00		21	水	16:00-18:00		21	土	8:30-12:30		21	月	16:00-18:00		21	木	16:00-18:00		21	日	OFF	
22	火	16:00-18:00		22	木	16:00-18:00		22	日	OFF		22	火	16:00-18:00		22	金	16:00-18:00		22	月	16:00-18:00	
23	水	16:00-18:00		23	金	16:00-18:00		23	月	16:00-18:00		23	水	16:00-18:00		23	土	8:30-12:30		23	火	16:00-18:00	
24	木	16:00-18:00		24	土	8:30-12:30		24	火	16:00-18:00		24	木	インターハイ		24	日	OFF		24	水	16:00-18:00	
25	金	中国予選大会		25	日	OFF		25	水	16:00-18:00		25	金	インターハイ		25	月	16:00-18:00		25	木	16:00-18:00	
26	土	中国予選大会		26	月	16:00-18:00		26	木	16:00-18:00		26	土	インターハイ		26	火	16:00-18:00		26	金	16:00-18:00	
27	日	中国予選大会		27	火	16:00-18:00		27	金	16:00-18:00		27	日	インターハイ		27	水	16:00-18:00		27	土	8:30-12:30	
28	月	16:00-18:00		28	水	16:00-18:00		28	土	8:30-12:30		28	月	インターハイ		28	木	16:00-18:00		28	日	OFF	
29	火	8:30-12:30		29	木	16:00-18:00		29	日	OFF		29	火	インターハイ		29	金	16:00-18:00		29	月	16:00-18:00	
30	水	16:00-18:00		30	金	16:00-18:00		30	月	16:00-18:00		30	水	インターハイ		30	土	8:30-12:30		30	火	16:00-18:00	
				31	土	8:30-12:30						31	木	インターハイ		31	日	OFF					

2025(令和7)年度 ソフトテニス部 年間予定表

2学期									3学期								
10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	水	16:00-18:00	1	土	8:30-12:30	1	月	16:00-18:00	1	木	16:00-18:00	1	日	OFF	1	日	OFF
2	木	16:00-18:00	2	日	OFF	2	火	16:00-18:00	2	金	16:00-18:00	2	月	16:00-18:00	2	月	16:00-18:00
3	金	16:00-18:00	3	月	16:00-18:00	3	水	16:00-18:00	3	土	8:30-12:30	3	火	16:00-18:00	3	火	16:00-18:00
4	土	8:30-12:30	4	火	16:00-18:00	4	木	16:00-18:00	4	日	OFF	4	水	16:00-18:00	4	水	16:00-18:00
5	日	OFF	5	水	16:00-18:00	5	金	16:00-18:00	5	月	16:00-18:00	5	木	16:00-18:00	5	木	16:00-18:00
6	月	16:00-18:00	6	木	16:00-18:00	6	土	8:30-12:30	6	火	16:00-18:00	6	金	16:00-18:00	6	金	16:00-18:00
7	火	16:00-18:00	7	金	16:00-18:00	7	日	OFF	7	水	16:00-18:00	7	土	8:30-12:30	7	土	県高校春季研修大会
8	水	16:00-18:00	8	土	8:30-12:30	8	月	16:00-18:00	8	木	16:00-18:00	8	日	OFF	8	日	県高校春季研修大会
9	木	16:00-18:00	9	日	OFF	9	火	16:00-18:00	9	金	16:00-18:00	9	月	16:00-18:00	9	月	16:00-18:00
10	金	16:00-18:00	10	月	16:00-18:00	10	水	16:00-18:00	10	土	8:30-12:30	10	火	16:00-18:00	10	火	16:00-18:00
11	土	8:30-12:30	11	火	16:00-18:00	11	木	16:00-18:00	11	日	OFF	11	水	16:00-18:00	11	水	16:00-18:00
12	日	OFF	12	水	16:00-18:00	12	金	16:00-18:00	12	月	16:00-18:00	12	木	16:00-18:00	12	木	16:00-18:00
13	月	16:00-18:00	13	木	16:00-18:00	13	土	8:30-12:30	13	火	16:00-18:00	13	金	16:00-18:00	13	金	16:00-18:00
14	火	16:00-18:00	14	金	16:00-18:00	14	日	OFF	14	水	16:00-18:00	14	土	8:30-12:30	14	土	8:30-12:30
15	水	16:00-18:00	15	土	8:30-12:30	15	月	16:00-18:00	15	木	16:00-18:00	15	日	OFF	15	日	OFF
16	木	16:00-18:00	16	日	OFF	16	火	16:00-18:00	16	金	16:00-18:00	16	月	16:00-18:00	16	月	16:00-18:00
17	金	16:00-18:00	17	月	16:00-18:00	17	水	16:00-18:00	17	土	8:30-12:30	17	火	16:00-18:00	17	火	16:00-18:00
18	土	8:30-12:30	18	火	16:00-18:00	18	木	16:00-18:00	18	日	OFF	18	水	16:00-18:00	18	水	16:00-18:00
19	日	OFF	19	水	16:00-18:00	19	金	16:00-18:00	19	月	16:00-18:00	19	木	16:00-18:00	19	木	16:00-18:00
20	月	16:00-18:00	20	木	16:00-18:00	20	土	県高校インドア選手権大会	20	火	16:00-18:00	20	金	16:00-18:00	20	金	16:00-18:00
21	火	16:00-18:00	21	金	16:00-18:00	21	日	OFF	21	水	16:00-18:00	21	土	8:30-12:30	21	土	8:30-12:30
22	水	16:00-18:00	22	土	8:30-12:30	22	月	16:00-18:00	22	木	16:00-18:00	22	日	OFF	22	日	OFF
23	木	16:00-18:00	23	日	OFF	23	火	16:00-18:00	23	金	16:00-18:00	23	月	16:00-18:00	23	月	16:00-18:00
24	金	県高校新人選手権大会	24	月	16:00-18:00	24	水	16:00-18:00	24	土	8:30-12:30	24	火	16:00-18:00	24	火	16:00-18:00
25	土	県高校新人選手権大会	25	火	16:00-18:00	25	木	16:00-18:00	25	日	OFF	25	水	16:00-18:00	25	水	16:00-18:00
26	日	県高校新人選手権大会	26	水	16:00-18:00	26	金	16:00-18:00	26	月	16:00-18:00	26	木	16:00-18:00	26	木	16:00-18:00
27	月	16:00-18:00	27	木	16:00-18:00	27	土	8:30-12:30	27	火	16:00-18:00	27	金	16:00-18:00	27	金	16:00-18:00
28	火	16:00-18:00	28	金	16:00-18:00	28	日	OFF	28	水	16:00-18:00	28	土	8:30-12:30	28	土	8:30-12:30
29	水	16:00-18:00	29	土	8:30-12:30	29	月	16:00-18:00	29	木	16:00-18:00				29	日	OFF
30	木	16:00-18:00	30	日	OFF	30	火	16:00-18:00	30	金	16:00-18:00				30	月	16:00-18:00
31	金	16:00-18:00				31	水	16:00-18:00	31	土	8:30-12:30				31	火	16:00-18:00