

高校生ヘルシークッキングを体験しました

12月17日（火）、江津市子育て支援課様にお世話になり、パレットごうつ「キッチンスタジオ」において、3年生が高校生ヘルシークッキングを体験しました。2時間をかけて、サラダチキンのおにぎらず、スープ、大学芋などを調理しました。4月からの新生活では、栄養バランスのとれた食事をこころがけ、健康づくりに役立ててほしいです。

江津市子育て支援課様ありがとうございました。



Instagram と Facebook にも掲載します



@GOTSU_TECHNICAL