

## 8月8日（木）バレーボール部とバスケットボール部練習風景

8月8日（木） 9時の体育館の様子です。バレーボール部とバスケットボール部が元気に練習をしています。今朝のWBGTは27.7℃で少し涼しいです（連日、暑すぎて間隔が麻痺してきます）。熱中症対策でWBGT計をにらみながら、20分練習したら完全給水・休憩時間をとることを目安に練習しています。



Instagram と Facebook にも掲載します。



@GOTSU\_TECHNICAL