



心もほっこり
体もほっこり

♀ ちゃんときちんとしかりと ♀




ちゃんと 😞? きちんと 😞?? しかりと 😞??

どれも、日常何気なく使っている言葉です。こうした言葉で、相手にこちらの思いが伝わればとても便利な言葉です。もし、何度くり返し言っても伝わらないときは、相手に聞く気がないわけでもなく、ふざけたりなまけたりしているわけでもなく、何らかの理由があるかもしれません。

「聞きとること」に弱さがあるかも?


- いろんな音が聞こえてくる空間で、必要な音だけを選んで聞きとることができにくい。
- 最後まで注意を持続させて聞きとることが苦手で、聞きもらしや聞きまちがひがある。
- 複数文のことを覚えながら聞きとることが苦手、ワーキングメモリーに弱さがある。
- 聞いたことの内容の意味を理解しながら聞くことが苦手、聴覚情報の処理に弱さがある。

サポート 

- ◎ 目を合わせてから
- ◎ 1つずつ、短く、問をとって
- ◎ 目で見て分かるように... 言葉はすぐ消えてなくなる
- ◎ 聞いたための姿勢が安定しないときは、感覚統合のからだ作りから
- ◎ 自己理解「自分で聞きとること苦手かも?」ってまず気づく
- ◎ 周りに助けを求めることが上手になる。


聞くための「エネルギー不足」かも?

様々なストレスを抱えると、体も心も整わなくなりやす。やる気が出ない... 自信がない... 不安だ... という状態は、つまり「脳」がうまく働いていないから。当然、聞くことも、うまくできなくなります。

まずは、安心、安全な場所で **サポート** 
本人のはなしを聴いてみることから...

「想像力の弱さ」からかも?

- わざわざ伝えなくても当然分かっているであろう常識的な発想が弱い。
- 相手が伝えたい意図やニュアンスを、くみとったり想像したりすることが苦手。話を聞いていても、その文脈から、自分に求められていることに気づけない。
- 「ちゃんと」など抽象的な言葉の意味を、その場の状況から判断してくみとることが苦手。
- 全体への話が、自分へも伝えられているという発想になりにくいことも。

サポート 

- ◎ 暗黙にある社会的なルールを、1つ1つ知識として学び、想像力の弱さを補う。
- ◎ 目に見えないこと（気持ち、くみとってほしかったこと）を、具体的に言語化する。書いて伝える。
- ◎ 論理的に説明する。目的や理由、手順を伝える。
- ◎ 自己理解「自分で、相手が伝えたい意図をくみとることが苦手かも?」ってまず気づく。
- ◎ 周りに助けを求めることが上手になる。

どう? どんな?
どうやって? ちゃんと?
いつか? どのように?
等等、同様に、想像力が
必要な言葉ですね...

