

# ～食育だより～

令和5年2学期

島根県立江津工業高校発行

## 地産地消な食生活を目指して

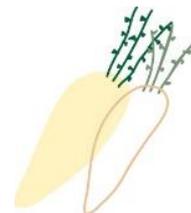
今、地球温暖化によって、世界的に異常気象や飢餓問題が起こっていると考えられています。私達が普段食べている食品を生産する過程で大きな環境負荷が生じており、その中でも、畜産業は大量の水や穀物を使用し、牛、羊、ヤギなどの反芻動物から温室効果の高いメタンガスが排出されるため、最も環境負荷が大きいといわれています。また、メタンガスは、食品の輸送や廃棄時などにも排出されています。これらの問題を少しでも解決の方向に近づけるために消費者である私たちができることとして、地産地消に取り組み食生活を見直してみるのはいかがでしょうか。

そこで今回は、島根県の農林水産物の一部を紹介したいと思います。

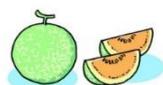
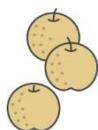
穀類品名	主な産地
島根米	県全域
そば	松江市・奥出雲町・出雲市他
麦	出雲市
ハト麦	出雲市



野菜品名	主な産地	時期
キャベツ	松江市・奥出雲町・出雲市・大田市・浜田市他	4月～6月 7月～9月 10月～3月
あすっこ	松江市・安来市・出雲市・邑南町・浜田市他	1月～4月
青ネギ	出雲市・雲南市他	通年
白ネギ	出雲市・安来市・邑南町・美郷町・川本町 江津市他	7月～4月
辛味大根	奥出雲町・出雲市・雲南市・松江市他	1月～4月



果実品名	主な産地	時期
ブドウ	出雲市・益田市・大田市・雲南市他	4月下旬～8月中旬
なし	安来市・浜田市・出雲市他	二十世紀梨 8月下旬～9月 赤梨 8月中旬～2月中旬
西条柿	松江市・出雲市・浜田市他	生果実 10月中旬～11月中旬 干し柿 10月下旬～年末
メロン	益田市・出雲市・雲南市 安来市・大田市・飯南町他	春夏作 5月下旬～8月中旬 秋作 10月下旬～11月下旬
シャインマスカット	出雲市・雲南市・益田市・大田市他	7月～9月



果実紹介

畜産品名	主な産地
和牛	益田市・出雲市・雲南市・大田市・奥出雲町他
卵	大田市・雲南市・益田市・松江市・安来市他
豚	江津市・浜田市他

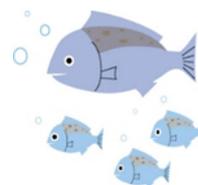


畜産紹介

キノコ類  
紹介



キノコ類品名	主な産地	時期
しいたけ	隠岐の島町・益田市・三郷町・浜田市・飯南町 奥出雲町・出雲市	通年
まいたけ	奥出雲町・飯南町	通年
エリンギ	益田市・奥出雲町	通年
なめこ	益田市・松江市	通年



水産品名	主な産地	時期
あじ	浜田市	通年
シジミ	松江市・出雲市	通年
イワガキ	隠岐諸島	3月～6月

水産紹介



紹介した「あすっこ」は、島根県がビタミン菜とブロッコリーを交配して開発した野菜です。

県内の道の駅等でこれら以外にも沢山の農林水産物が販売されています。少しでも地産地消を進めて、地球に優しい生活を目指してみるのはいかがでしょうか。