

三浦スクールカウンセラーによるワークショップ

～2年生～

11/20(月)5, 6時間目、2年生のホームルームに教育プログラムとして、
三浦スクールカウンセラーによるワークショップを行いました。

AE2テーマ 「時間の使い方」

はじめに、「学校がある日の一日」「休日の一日の」タイムスケジュール、「課題」(公私問わずやらなければいけないこと)の洗い出しとその優先順位、「自分の性格」についてシートに書き込み、客観的にながめます。その後、それに基づいて1週間の予定をたてていきました。



SCからは、うまくいかない時の陥りがちな「つまづきポイント」や見直しの重要性についても説明していただきました。

勉強、部活、家庭での生活等、毎日多忙な皆さんも、時間の使い方について改めて振り返る良い機会となりました。



MR2テーマ 「わたしのトリセツ(取扱説明書)」

わたしの商品説明

- *仕様(特徴、こんなことができます、おすすめポイント)
- *用途(こんな時、こんな場面で力を発揮しちゃいます)
- *「わたし」の上手なご利用方法
- *取扱注意(NGワード、NG行動)
- *上手なお手入れ(いつも元気であるためのメンテナンス)
調子が悪くなるとこうなります 定期的なお手入れ方法
etc...



自分を「世界で一つの商品！」に見立て、楽しみながら書き出しました。

「性格は表裏一体」 短所は長所にもなりうることから、自分を活かそうと視点を変えて掘り下げていく時間となりました。



*これらは、普段なかなか接することが少ないスクールカウンセラーを身近に感じてもらおうと昨年度から実施しています。毎回、そのクラスの状況に合ったものを担任の先生と話しながら行っています。

*今回で今年度のワークショップは終了となりましたが、今後もこちらの専門家に話してみたいこと、聞いてみたいことなど受け付けながら、スクールカウンセラーとみなさんをつなげていきたいと思えます。

☆今後の来校日(月曜日午後) 12/18 1/15 2/19 3/11