

がん教育講演会(1年生)

10月30日(月)6限目の1年生 HR 活動に、がんケアサロン江津代表 松浦真理子さんにお越しいただき、がん教育講演会を行いました。

島根県は第3期がん対策推進計画として、尊厳をもって安心して暮らせる社会の構築を目標に掲げ、子どもを含めたすべての県民が健康に関する基礎的素養としてがんの知識を深め、自他の健康と命の大切さを理解できるようがん教育を実施することとしています。



本校では1年生の1学期の保健体育の授業で、がんについて学んでいる流れから、がん患者さんへの理解と共生について、また、がんケアサロン開設への思いなど、クイズを交えながらいろいろとお話を聞きました。松浦さんは宿題として、今日学んだことを一つでも家族や身の回りの方に伝えてください、とお願いされました。生徒はメモを取りながら、熱心に耳を傾けていました。

<生徒の感想の一部を紹介します>

- ・自分たち若い世代でがんにかかった人はAYA世代と呼ばれることを知った。また、2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなるということを知って驚いた。
- ・当たり前でできていたことができなくなったり、治療で自分の様子が変わるのを見てしんどくなっていくのを聞いて、がんは手術して終わりでないことを感じた。
- ・何か異変があれば病院に行くように家族に伝えたい。生活習慣を見直し、検診をきちんと受けたい。
- ・がんになった人がいても「気をつけなかったからがんになった」と責めず、相手の安心するサポートをしてあげたい。
- ・経験者に悩みを話せるがんケアサロンは必要だと思った。

がんケアサロン江津のご案内
～がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場です～

会場：江津保健センター 1階
(江津市島久町 イ 899-74)

開催日時：毎月 第3土曜日 9:30 ~ 11:30
参加費：100円(お茶代として)

がんを体験された方・ご家族
興味のある方なら
ご来場でも歓迎します
江津市以外の方も大歓迎

予約不要です
途中参加・退席も
可です

個人情報の希望
ご表明します

《お問い合わせ先》
江津市代表 松浦 真理子
TEL: 080-8088-7020