

令和5年度 前期 (ボート)部 活動計画

R5.5.9

1学期			2学期								
4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	土	おろち湖練習	1	月		1	土	AM8:40~12:00	1	火	off
2	日	おろち湖練習	2	火		2	日	off	2	水	off
3	月	off	3	水	重点校合宿 おろち湖	3	月	PM16:00~19:00	3	木	AM8:40~12:00
4	火	off	4	木	重点校合宿 おろち湖	4	日	中国大会 おろち湖	4	金	AM8:40~12:00
5	水	AM8:40~12:00	5	金	重点校合宿 おろち湖	5	月	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	5	土	Jrアスリート教室
6	木	AM8:40~12:00	6	土	off	6	火	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	6	日	Jrアスリート教室
7	金	AM8:40~12:00	7	日	off	7	水	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	7	月	off
8	土	AM8:40~12:00	8	月	PM16:00~19:00	8	木	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	8	火	AM8:40~12:00
9	日	off	9	火	PM16:00~19:00	9	金	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	9	水	AM8:40~12:00
10	月	PM	10	水	PM16:00~19:00	10	土	県国体予選 おろち湖	10	木	AM8:40~12:00
11	火	PM	11	木	PM16:00~19:00	11	日	県国体予選 おろち湖	11	金	AM8:40~12:00
12	水	PM	12	金	PM16:00~19:00	12	月	PM16:00~19:00 校内レガッタ練習	12	土	off
13	木	PM	13	土	off	13	火	校内レガッタ	13	日	off
14	金	PM	14	日	AM8:40~12:00	14	水	校内レガッタ予備日 off	14	月	off
15	土	おろち湖練習	15	月	off	15	木	off	15	火	off
16	日	off	16	火	PM16:00~19:00	16	金	PM16:00~19:00	16	水	AM8:40~12:00
17	月	PM16:00~19:00	17	水	PM16:00~19:00	17	土	Jrアスリート教室	17	木	AM8:40~12:00
18	火	PM16:00~19:00	18	木	PM16:00~19:00	18	日	Jrアスリート教室	18	金	AM8:40~12:00
19	水	PM16:00~19:00	19	金	PM16:00~19:00	19	月	off	19	土	Jrアスリート教室
20	木	PM16:00~19:00	20	土	AM8:40~12:00	20	火	PM16:00~19:00	20	日	Jrアスリート教室
21	金	中国大会予選 おろち湖	21	日	Jrアスリート教室 8:40~12:00	21	水	PM16:00~19:00	21	月	off
22	土	中国大会予選 おろち湖	22	月	off	22	木	PM16:00~19:00	22	火	AM8:40~12:00
23	日	off	23	火	PM	23	金	PM16:00~19:00	23	水	AM8:40~12:00
24	月	PM16:00~19:00	24	水	PM	24	土	off	24	木	AM8:40~12:00
25	火	PM16:00~19:00	25	木	PM	25	日	off	25	金	AM8:40~12:00
26	水	PM16:00~19:00	26	金	県高校総体 おろち湖	26	月	PM16:00~19:00	26	土	AM8:40~12:00
27	木	PM16:00~19:00	27	土	県高校総体 おろち湖	27	火	PM16:00~19:00	27	日	市民レガッタ
28	金	PM16:00~19:00	28	日	off	28	水	PM16:00~19:00	28	月	始業式 off
29	土	AM8:40~12:00	29	月	PM16:00~19:00	29	木	PM16:00~19:00	29	火	off
30	日	Jrアスリート教室 9:00~12:00	30	火	PM16:00~19:00	30	金	PM16:00~19:00	30	水	PM16:00~19:00
			31	水	PM16:00~19:00				31	木	PM16:00~19:00

令和5年度 前期 (ボート)部 活動計画

R5.5.9

		2学期				3学期					
10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	日 off	1	水 PM16:00～19:00	1	金 PM16:00～19:00	1	月 off	1	木 PM16:00～19:00	1	金 PM16:00～19:00
2	月 PM16:00～19:00	2	木 PM16:00～19:00	2	土 AM8:40～12:00	2	火 初漕ぎ会	2	金 PM16:00～19:00	2	土 練習会
3	火 PM16:00～19:00	3	金 PM16:00～19:00	3	日 off	3	水 off	3	土 重点校強化合宿	3	日 練習会
4	水 PM16:00～19:00	4	土 選抜ブロック大会 さくらおろち湖	4	月 PM16:00～19:00	4	木 off	4	日 重点校強化合宿	4	月 off
5	木 PM16:00～19:00	5	日 選抜ブロック大会 さくらおろち湖	5	火 PM16:00～19:00	5	金 AM8:40～12:00	5	月 重点校強化合宿	5	火 PM16:00～19:00
6	金 PM16:00～19:00	6	月 off	6	水 PM16:00～19:00	6	土 重点校合宿	6	火 off	6	水 PM16:00～19:00
7	土	7	火 PM16:00～19:00	7	木 PM16:00～19:00	7	日 重点校合宿	7	水 PM16:00～19:00	7	木 PM16:00～19:00
8	日 練習会 おろち湖	8	水 PM16:00～19:00	8	金 PM16:00～19:00	8	月 重点校合宿	8	木 PM16:00～19:00	8	金 PM16:00～19:00
9	月 練習会 おろち湖	9	木 PM16:00～19:00	9	土 エルゴ大会 松江	9	火 始業式 off	9	金 PM16:00～19:00	9	土 練習会
10	火 練習会 おろち湖	10	金 PM16:00～19:00	10	日 Jrアスリート教室	10	水 PM16:00～19:00	10	土 練習会	10	日 練習会
11	水 PM16:00～19:00	11	土 6kmTT 山口県豊田湖	11	月 off	11	木 PM16:00～19:00	11	日 練習会	11	月 off
12	木 PM16:00～19:00	12	日 6kmTT 山口県豊田湖	12	火 PM16:00～19:00	12	金 PM16:00～19:00	12	月 off	12	火 PM16:00～19:00
13	金 PM16:00～19:00	13	月 off	13	水 PM16:00～19:00	13	土	13	火 off	13	水 PM16:00～19:00
14	土 Jrアスリート教室	14	火 PM16:00～19:00	14	木 PM16:00～19:00	14	日 Jrアスリート教室	14	水 PM16:00～19:00	14	木 PM16:00～19:00
15	日 off	15	水 PM16:00～19:00	15	金 PM16:00～19:00	15	月 off	15	木 PM16:00～19:00	15	金 PM16:00～19:00
16	月 PM16:00～19:00	16	木 PM16:00～19:00	16	土 AM8:40～12:00	16	火 PM16:00～19:00	16	金 PM16:00～19:00	16	土 AM8:40～12:00
17	火 PM16:00～19:00	17	金 PM16:00～19:00	17	日 off	17	水 PM16:00～19:00	17	土 AM8:40～12:00	17	日 off
18	水 PM16:00～19:00	18	土 AM8:40～12:00	18	月 PM16:00～19:00	18	木 PM16:00～19:00	18	日 off	18	月 PM16:00～19:00
19	木 PM16:00～19:00	19	日 Jrアスリート教室	19	火 PM16:00～19:00	19	金 PM16:00～19:00	19	月 PM16:00～19:00	19	火 PM16:00～19:00
20	金 PM16:00～19:00	20	月 off	20	水 PM16:00～19:00	20	土 AM8:40～12:00	20	火 PM16:00～19:00	20	水 全国選抜大会 静岡
21	土 練習会 おろち湖	21	火 off	21	木 PM16:00～19:00	21	日 off	21	水 PM16:00～19:00	21	木 全国選抜大会 静岡
22	日 off	22	水 PM16:00～19:00	22	金 PM16:00～19:00	22	月 PM16:00～19:00	22	木 PM16:00～19:00	22	金 全国選抜大会 静岡
23	月 PM16:00～19:00	23	木 AM8:40～12:00	23	土 AM8:40～12:00	23	火 PM16:00～19:00	23	金 練習会	23	土 全国選抜大会 静岡
24	火 PM16:00～19:00	24	金 PM16:00～19:00	24	日 off	24	水 PM16:00～19:00	24	土 練習会	24	日 全国選抜大会 静岡
25	水 PM16:00～19:00	25	土 off	25	月 終業式 PM	25	木 PM16:00～19:00	25	日 off	25	月 off
26	木 PM16:00～19:00	26	日 off	26	火 AM8:40～12:00	26	金 PM16:00～19:00	26	月 off	26	火 AM8:40～12:00
27	金 PM16:00～19:00	27	月 PM16:00～19:00	27	水 AM8:40～12:00	27	土 off	27	火 PM16:00～19:00	27	水 AM8:40～12:00
28	土 県新人大会 さくらおろち湖	28	火 PM16:00～19:00	28	木 AM8:40～12:00	28	日 off	28	水 PM16:00～19:00	28	木 AM8:40～12:00
29	日 県新人大会 さくらおろち湖	29	水 PM16:00～19:00	29	金 off	29	月 PM16:00～19:00	29	木 PM16:00～19:00	29	金 AM8:40～12:00
30	月 off	30	木 PM16:00～19:00	30	土 off	30	火 PM16:00～19:00			30	土 AM8:40～12:00
31	火 PM16:00～19:00			31	日 off	31	水 PM16:00～19:00			31	日 off