

令和5年度 食に関する指導の年間指導計画

島根県立江津工業高等学校

月	月の重点	学校行事 食育関連行事	食育教育		組織活動
			学校		
			食に関連する学習	食育指導	
			関連科目・教科	ホームルーム活動	
4月	食生活を 振り返る	始業式・入学式	(1年家庭総合) ・青年期の課題と自立 (2年家庭総合) ・食生活のマネジメント(～7月) (3年家庭総合) ・食生活の成り立ち	・基本的な生活習慣について	
5月		PTA総会	(1年英語コミュニケーションⅠ) Breakfast around the World (3年電気コース) ・照明と食事室の効果 (3年家庭総合) ・栄養と食品 ・安全で環境に配慮した食生活	・「早寝・早起き・朝ごはん」 の推奨	
6月		食育月間	(1年保健体育) ・食事と健康 (3年家庭総合) ・食文化 ・食事計画 ・調理技術	・夏季の水分摂取について	
7月	自主的な 健康管理	終業式	(1年歴史総合) ・茶と砂糖 (3年家庭総合) ・子どもの食生活	・食中毒予防について	・食中毒予防の啓発
8月		始業式			・広報活動(HPへの掲載)
9月	健康増進 と維持管理		(3年機械科) ・金属食器について	・	・食育だより
10月		江工祭			・PTAによる活動(江工祭)
11月			(2年建築コース) ・住宅の計画: 食事室と台所		・食育だより
12月	冬の健康 管理	終業式			
1月	食習慣の 確立	始業式	(2年電気コース) ・調理家電のしくみと安全 (2年保健体育) ・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動		・食育だより ・3年生向け「食のパンフレット」配付(市役所)
2月			(1年歴史総合) ・日本人の食生活 (2年公共、3年現代社会) ・食糧問題、食料自給率 (3年数学Ⅰ) ・割合の計算 (3年家庭総合) ・自立に向けた調理実習 (2年物理基礎) ・放射線の利用と安全性		・学校保健委員会
3月		卒業式・終業式	(2年建築コース) ・小学校の計画: 給食室		・今年度の活動の評価と 次年度の計画立案