

サッカー部

R4.7.28

7月23日から夏休みに入り、本日の練習は体育館の半面でフットサルを行いました。普段行っているサッカーとは、コート大きさやボールの重さが違いサッカーでは感じられない体験をしました。

フットサルを行うことで、足元の技術の向上や攻守の切り替えなど様々な面でサッカーにいい影響を与えてくれると思います。



これからの部活動はサッカーの練習をメインにフットサルも
少しずつ取り入れていけたら良いなと思います！！

