

職員がオーガニック弁当を体験しました！

6月は食育月間ということで、職員が昼食でオーガニック弁当を体験しました。弁当は中央弁当さん×コドモライいわみさんから購入しました。

江津市の魅力である**オーガニック食材**の**メリット**は以下のようなことがあります。

- ・有機栽培の土壌には、より栄養素が含まれている。より天然の糖分を含んでいる。
- ・保存期間が短いので新鮮。
- ・有機栽培で作られた野菜が、作った農家さんの情報を紹介しているケースが多いためどこで、どんな人が、どんなふうに栽培したのか分かる。

この他にもオーガニック食材には様々な**メリット**があります。



職員の感想として、「色々な食材が使われていて彩りもよく量もしっかりあって良かった」や「これからオーガニック食材を選んで食べてみようと思います」といった感想がありました。そして、金額的な問題やお品書きについてなどの様々な意見もありました。

生徒の皆さんにもオーガニックを使った食材を食べてみてほしいと思います！！

中央弁当さん、コドモライいわみさん美味しいお弁当を

ありがとうございました！！