

## 【三浦スクールカウンセラーによる 2 年生ワークショップ】

○令和 4 年 6 月 20 日（月）5 時間目に、MR 2 のホームルーム活動で三浦スクールカウンセラーによるワークショップを行いました。だまし絵を導入にし、焦点のあて方によって「ものの見方が人それぞれ異なる」ことや、事例を通して「ものの考え方は一つではない」、ことなどを学びました。



続いて 6 時間目には、AE 2 のホームルーム活動では、「目的に合った時間の使い方をしよう！」をテーマに、卒業までに残された時間はどれくらいあるか、そのなかで自分は何をクリアしたいか、それを叶えるための一日のスケジュールはどうなっているか、などグループで発表し合い、自分を知った上で計画を立てて実行することのコツなどを学びました。

