

## 江津工業高校サッカー部

5月14日に中間試験を終え、部活動が再スタートとなりました。

16日にメンタルトレーナーの増田篤紀さんに総体に向けて指導して頂きました。



最強のメンタルを作る方法は「言葉」「表情」「動作」が大切であり、

総体に向けて取り組んでいきたいと思います。

また部活動だけではなく、社会に出てからも必ず役立つお話をして頂き、教員等も勉

強になりました。増田篤紀さんありがとうございました！！