

江津工業高校サッカー部

本日の練習は生徒が2人(3人)1組ペアになり、1組につき15分で

練習メニューを考え、実際に行ってみました。



新入生であるマネージャー2人にも **U-WP** を考えてもらいました。

選手は自分達の課題であることを練習するところや、自分達の良いところを伸ばそうとするペアもいました。

教員もとても勉強になり、これからの練習でもどんどん取り入れていこうかなと

思います^^