

## 今回の特集

今年度もあとわずかになりました。別れもあれば出会いもある季節です。新生活が始まる人も次の学年で頑張る人も新年度を前に食生活についても意識してみましよう。

今回は、石見の美味しいものや季節の食べものについて取り上げました。



## 木下さんと石見の美味しいもの

### ご当地グルメについて思うこと

我が家はサザエさん毎週録画。リアルタイムで見ながら録画をすることも。

サザエさん一家が旅行に行き、とある食事処で昼食をとることに。

店主「ここらは魚が美味しいんでねえ！」

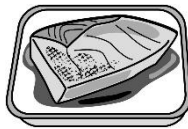
サザエ「私刺身定食にしよう！」

フネ「私は煮魚定食にしようかねえ。」

カツオ「僕はカツカレー！」

ワカメ「私はラーメン！」

サザエ「あんたたち、せっかくお魚が美味しいところに来てるのに・・・」



自分も高校生のときはこうだったなあと思う。今なら、魚の美味しいところに行ったなら迷わず魚料理を食べる。なぜこのような変化が？

いろいろ調べていると、舌には『味蕾(みらい)』という器官があって、それはとても弱いのでちょっとしたことで傷つき消滅してしまう。例えば熱いお茶を飲んで舌をやけどするとか。傷ついた味蕾はすぐ再生する。再生を繰り返して行くうちに、カフェオレよりもブラックコーヒーが好きになったりするそう。

うーん・・・これはサザエさんの話とはちょっと違うような・・・

結局のところ、これだ！という説は見つけれませんでした。誰か知ってたら私に教えて下さい。(チコちゃんなら知ってるかな。)

大人の方が「せっかく〇〇が美味しいところに来たんだから、食べて帰ろう。」と思う人が多いのか。※仙台の牛タン、四国のうどん、のように。

とすると、ここ石見地方の美味しいものとは。

のどぐろ・カレイ・マアジ・サザエ・アワビ・ツガニ・石見和牛・江津まる姫ポーク・板ワカメ・赤天・米(きぬむすめ) などなど



板ワカメ、分かりますか？(私が子どもの頃、我が家では板ワカメがこたつの天板と布団の間に収納されていて、そこから出して食べるスタイルでした。なぜかな。)

みなさんがこれから大人になって、いろんな地方の人と関わる機会もあるでしょう。

そこで小話的に、ふるさとの有名なものや美味しいものを話せたら！

「この店の〇〇が美味しいんだよ！」と案内できたら！

「島根ってなにがあるの？なにが美味しい？」なんて聞かれたときに「ちょっと分かりません。」よりも一つでもなにか答えられたら会話も弾むかもしれません。

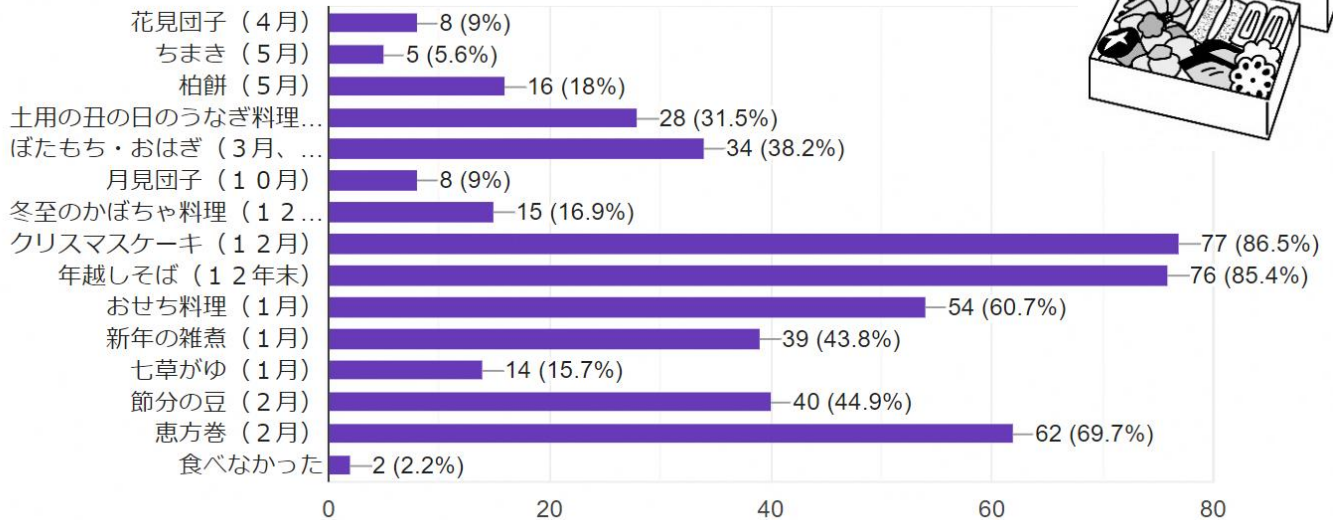
もちろん、カレーやラーメンも食べながら。ここでしか食べられないものを楽しむのも良いかと。



## 私の知っている石見のおいしい食べもの（回答生徒数 89 人）

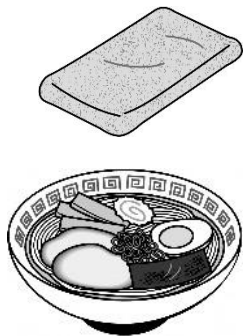
季節の行事の食べものとおいしい食べものに関するアンケートの結果です。  
ご協力ありがとうございました。

これまでの1年間で季節の行事に関する食べものを食べましたか？（複数回答可）



食べものをとおして季節を感じたり、行事を楽しみましょう。

江津周辺（浜田・江津・大田・川本）のおいしい食べものを紹介してください。（複数可）



浜田は赤天が有名で味もとても美味しいです、江木の赤天、赤天（10）  
アジ、のどぐろ、カレー、浜田は魚が美味しいです、あなご、どんちっち魚、  
のどぐろ、しじみ、すし、寿司、海鮮丼、あご野焼き、大田市のアナゴ料理、  
穴子弁当、冷凍食品のエビ寄せフライ  
九州ラーメン、江津にあるラーメン屋八百山、  
じゅんりゅうのラーメン、ラーメン（11）  
ジャルダンの1時間以上待つナポリタン  
栄寿司の昼食の天井



やま茶屋（ともかくおかずが多い。メインまでたどりつくのも大変。メインのおかずも多い。おじさんが気さくでいい。）

浅利の「道」のカレーライス（普通盛りでも大盛）、パレス和光のカツカレー、ナマステカレー  
糸吉というトンカツ屋さん、とんかつ、華龍中華料理店、江津:麻婆豆腐(華龍)、

桜COのパンケーキ(江津)、敬川饅頭(江津)（2）、

豆吉（焼き鳥屋）、浜田:鶏マヨ丼(豆狸 昭和通り店)、スマイル、うどん、ハンバーグ

大田市の山で採れた猪肉の角煮、猪、鮎（2）、えごま、

まるひめポーク、ごはん、キャビア(養殖)、石見和牛、川本そば、三瓶そば

マクト チーズバーガー、モスバーガー、ピザ、恵方巻、いちご大福、

わからない、ない（9）

赤天・ラーメン・海の幸が多く紹介されました。石見地区には上記のお店の他にもおいしい食べものがたくさんあります。今後、他のお店も紹介していきます。しっかり食べて健康な体を作りましょう。