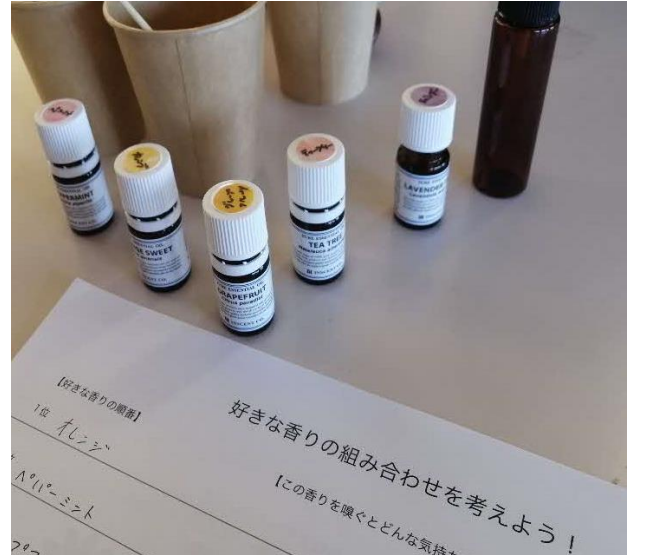


# 生活科学部



精油

利き精油「これは何の香りだ？」

好きな香りは??

## 「アロマオイルをつくろう」

高文連 生活科学部門 地区研修会



浜田商業高校で島根県高文連生活科学部門 江津・浜田地区研修会が開催されました。「アロマオイルをつくろう」という内容で、布施千暁先生をお迎えし、3年生3名2年生1名が参加しました。

アロマオイルについての講義ではオイルの抽出方法や香りのメカニズムなどを学びました。ワークショップでは5種類の精油の中から、自分が心地よいと感じる香りを選びオリジナルのアロマスプレーを製作しました。

自分だけのアロマスプレーを使って、日々の生活のリフレッシュなどに使っていきたいです！

