

### 3年ホームルーム活動 江津市高校生へのライフプラン支援事業

## 「自己を知る」心の探究

### ～自分を活かす生き方考え方～

江津市では、高校生を対象に、高校生が自分自身を見つめ、自分の選択した将来に責任を持ち、心身ともに幸せで豊かな人生を実現するための支援事業に取り組んでいます。

令和3年11月15日(月)に本校3年生を対象として、江津市子育て支援サポートセンター相談員 加納美代子様 による講演会が行われました。

講演では、体の仕組みと心の仕組みは両輪であり、うまく噛み合うことで自己肯定感の向上にも繋がること、困ったときには一人で悩まず信頼できる人に相談することや、自分の行動に責任を持つことなどについて、わかりやすく講演していただきました。

生徒からは、これからの生活に活かしていきたいという感想が多くありました。ありがとうございました。

