

令和3年7月6日

## 人権教育だより③

人権感覚の涵養 ～他者の人格を尊重し、自己肯定感の向上を図ろう

江津工業高等学校人権教育担当

6月28日(月)、人権教育講演会  
「メディアと上手につきあう」  
が行われました。



講師の今度珠美先生は、以下のことを話されたと思います。講演会を思い出して、もう一度確認しておきましょう。

### 新型コロナウイルス感染症に関連する差別や偏見をなくそう

差別を受けるのが怖くて、熱や咳があっても受診をためらうと結果として感染を拡大してしまうことになる。人権を守らなければ、感染症を乗り越えることはできない。

### 情報を見極めるための6つのポイント

- ①情報の出どころをチェック！
- ②他のサイトやメディアでも確かめてみる
- ③見出しだけを読むのはやめよう
- ④記事の日付をチェック
- ⑤誰が書いたか確かめよう
- ⑥情報は疑う、違う意見も見てみる

### SNSと上手につき合うために

- ①初期設定は見直す
- ②リンクのクリックは慎重に
- ③ネット上で知り合った人と安易に繋がらない
- ④通知機能を活用する
- ⑤足跡が残る場所であることを意識する

### ネット依存にならないために必要な約束

- ①使用するべきでない「時間帯」と「場所」を考える
- ②時間ではなく行動と結びつける
- ③優先順位を考える

講演後のHRでのワークシートで多かった答えは？

SNSとのつきあいかた

○何をしているときは使わないか(複数回答)

勉強中(学校にいるとき)(93人) 食事中(78人)  
会話中(54人) 寝る前(24人) 入浴中(17人)  
自転車・歩行中(16人) 映画館(11人)

○生活の中で大切にしている行動の1番は

睡眠(46人) 家族との会話(43人)  
食事(27人) 勉強(17人)

「講演会を聞いて、考えたこと、感じたこと、疑問に思ったこと」など、感想として書いてくれたことの一部を紹介します。

- ・正しい使い方をして、人や家族に迷惑をかけないように今日習ったことを覚えておこうと思った。
- ・大切だと思ったことは「自分を管理する」ことです。これからは自分自身をしっかり管理できるよう心掛けて生活していきたい。
- ・女子プロレスラーの方のことを思い出して、相手が嫌な気持ちになるようなコメントはしないと思った。
- ・SNSをよく使うので、SNSは公共空間だということを意識して使っていきたい。
- ・コロナの感染者を守らなければ、正確な情報を得ることが難しくなると思った。
- ・少しゲーム依存になりかけているかもしれないと思った。気をつけて生活したい。