

部活動紹介シリーズ14

1年生が巻藁（まきわら）練習を始めています

島根県高校総体も終わり、いよいよ1年生が巻藁（まきわら）練習を始めています。6月19日（土）も顧問の教員や先輩の指導を受けながら巻藁に向かい、弓を引く動作や姿勢を覚えるべく頑張っていました。弓道は弓を引く動作が適切に出来ていないと的中しないばかりか、大変に危険になります。この日も気温が高かった中でしたが、熱中症対策や手指のアルコール消毒を繰り返しながら、熱心に頑張っていました。



※巻藁練習：筒形にわらをまいた巻藁に近距離から矢を放って、弓を引く動作や姿勢を固める練習