

部活動紹介シリーズ5

弓道部

普段の部活動は基礎練習をした後に的に向かい、弓を引きます。主に、個人個人で的に向かい、弓を引く練習をしています。また、試合形式での的に向かい弓を引く練習も毎日しています。月・水・金曜日は体幹トレーニングもしています。



※写真は写真部の生徒の皆さんが撮影しています。

<キャプテンのコメント>

弓道部の目標としては、一つでも多くの試合で良い結果を出すことですが、結果にとらわれすぎず、自分の力を出し切れるように気持ちと行動を切り替えることを大切にしています。