

江津工業高校ボート部 ファミリースポーツの日

「しまね未来のアスリート養成事業」

2月6日（土）島根県立体育館においてファミリースポーツの日が実施され、その中のイベントとして「しまね未来のアスリート養成事業」にボート（エルゴメータ）体験を実施しました。



当日、午前約 80 名、午後約 120 名のご家族が訪れ、ボート、ビームライフル、バドミントン、バスケット、卓球、トランポリンなどのスポーツを楽しまれました。ボート競技は、水上で行う競技なので、今回は、陸でボート競技を体験してもらうためエルゴメータを用意し、体験してもらいました。体験内容としては、エルゴメータを漕ぐ力で、画面に映し出される魚をコントロールし、他の魚をゲットして行くフィッシングゲームです。2人で対戦し高得点を目指します。

座ってお尻を動かす動作は、あまり他の競技にない動作なのでおもしろいのか、幼児から小学生まで何回もチャレンジする人や、お父さんや、お母さんと対戦する姿が見られました。

ボート部員は、準備から、指導を行い、競技を楽しんでもらった事に喜びを感じました。2030年には島根県において国民スポーツ大会が実施される予定です。今後も競技を知ってもらう努力をしていきたいと思っています。