

# 江津工業高校ボート部

## 【オープンスクール 部活動体験】

令和2年8月5日(水)オープンスクールにて、ボート部入部体験を行いました。

はじめに、陸上トレーニングで使用するエルゴマシーンで、ボートの動きを体験し、実際に2人乗りのダブルスカル(中学生と本校ボート部のペア)で水上に出て、江の川での練習を体験してもらいました。

乗艇後の感想として、「むずかしかったけど、すごく楽しかったです。先輩のみなさんもすごく優しく楽しい人たちでいっぱいでした。」等の感想を頂きました。



まずは！エルゴマシーンで、練習です！



滑らないようにねえ！



こうやって漕ぎます！！



お～上手！！