

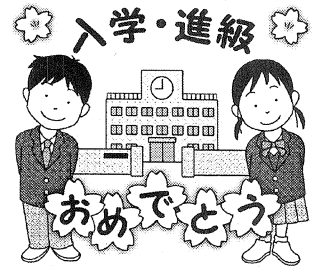
# 江工保健部便り

2019/4/15 NO. 1  
江津工業高等学校 保健部

## 入学・進級おめでとうございます。

\* 4月1日に新しい元号が発表され、「平成」の時代から「令和」の時代へと大きく変化しようとしています。

本校では8日に始業式、9日に入学式を行い、建築・電気科、機械・ロボット科の2学科、6クラス、全校生徒は184名で新年度がスタートしました。



\* 2・3年生は将来の夢に向かって、毎日の学習に真剣に取り組んでください。  
1年生は慣れない通学や学校生活、新しい人間関係でしばらくは緊張が続きます。きちんと食べて、しっかり寝て、疲れをためないようにしてください。



\* 保健部は生徒のみなさんの心身の健康面や学校生活をサポートします。  
保健室には、部長の北浦先生(理科)、倉本先生(機械・ロボット科)、山下養護教諭の3名が常駐します。月に2回程度スクールカウンセラーさんも来校されます。一年間よろしくお願いします。

## 今週から健康診断が始まります。

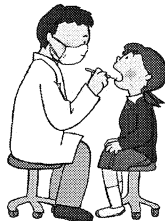
年に一度の健康診断の季節がやってきました。

健康診断は「学校保健安全法」という法律で決められた項目について健康チェックをし、病気や異常を早期発見し、早期治療につなげるために行います。

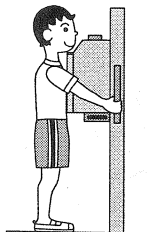
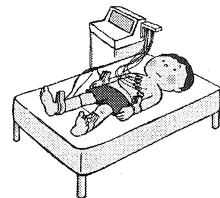
健康診断の結果、受診が必要な生徒さんにはお知らせの紙を配ります。すみやかに受診し視力の調整やむし歯の治療など、学習や生活に困らない状態にしておきましょう。

### これからの健康診断の予定

16日(火) 歯科検診(3年)  
18日(木) 歯科検診(2年)  
25日(木) 歯科検診(1年)

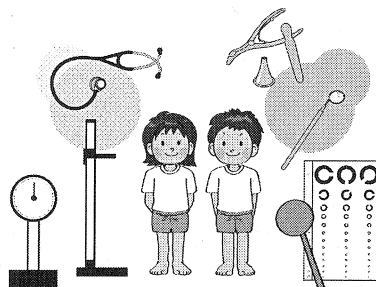


17日(水)  
心電図検査・レントゲン撮影(1年生)  
貧血検査(1~3年生の希望者)



16日(火)  
尿検査

裏面をみてね



22日(月)  
身長・体重測定  
視力検査 聴力検査

# 明日16日の朝は尿検査です。

## 登校後すぐ

### 男子は各教室、女子は保健室の回収箱に提出する。

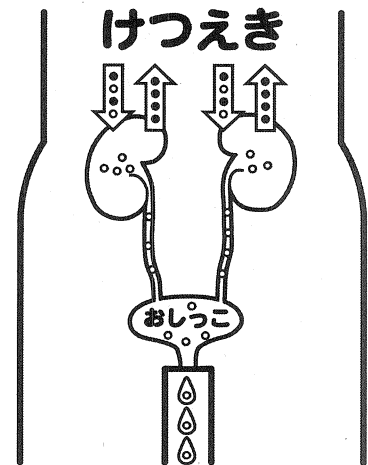
- 尿検査は全員が受けます。
- 配付した袋に入っているもの 採尿容器 コップ  
氏名ラベル 説明書（黄色）
- 尿は保存がききません。必ず、明日の朝の尿をとってください。  
容器のふたはしっかりしめましょう。
- 16日（火）に持ってくることを忘れた、出すのを忘れた場合は 新しい容器  
を保健室に取りに来てください。  
翌日17日（水）の朝の尿をとりなおして、直接保健室に提出してください。
- 月経中の女子生徒は来週24日（水）が提出日です。容器をなくさないよう気をつけてください。



## なぜ尿検査は必要なのか？

●腎臓（じんぞう）はからだ背中側に、左右一対の臓器で、手のこぶし大の大きさをそら豆のような形をしています。

●腎臓はからだのなかの不要なものを尿にして出す働きをしています。



●腎臓や膀胱・尿管に病気があると蛋白（たんぱく）や血液、細菌などが尿の中に出てきて、尿の量や濃さ、成分が変化します。

●尿検査は腎臓や膀胱（ぼうこう）の病気や糖尿病（とうにょうびょう）の早期発見に役立ちます。